

Nivåindelningar

Nybörjare

Förkunskaper: Inga förkunskaper krävs. Nivå nybörjare går man på under två kursperioder, totalt 18 veckor. Därefter kan man byta nivå till lätt. Varje kursperiod har nytt material så att alla dansare lär sig nytt och utvecklas.

Lätt

Förkunskaper: Lätt nivå är för dig som är nybörjare men som vill ha en utmaning och dig som redan dansat ett tag och vill förbättra dina grundkunskaper. Här börjar tempot och nivån att öka men klasserna passar många, både dig med lite mindre och dig med lite mer danserfarenhet.

Fortsättning

Förkunskaper: På nivå fortsättning är tempot lite högre än tidigare nivåer, du får börja träna på lite mer avancerad teknik och koreografierna blir längre och mer utmanande. Här kan du stanna länge och ändå känna att du utvecklas och du får lära dig allt du behöver för att kunna avancera till nästa nivå när du känner dig redo.

Fortsättning/Medel

Förkunskaper: Nivå fortsättning/medel har ett tempo och en svårighetsgrad anpassat för dansare som har grundteknik och viss tidigare danserfarenhet. Vi tror att du vill förbättra både din teknik och förmåga att lära dig koreografier. Tempot är lite högre än på nivå lätt respektive fortsättning.

Medel/Avancerad

Förkunskaper: Nivå medel och medel/avancerad har en svårighetsgrad och ett tempo anpassat för dansare med god teknisk grund samt tidigare danserfarenhet. Vi tänker att du är en dansare som är van vid att gå på dansklasser och lära dig koreografier. Tempot är intensivt och de första gångerna kan vara utmanande men ju fler klasser du tar desto lättare och roligare blir det! That's a promise!

Öppen Nivå

Förkunskaper: Öppen nivå är anpassad för att passa alla. Oavsett tidigare erfarenheter bör man känna sig tillfreds med tempot och svårighetsgraden. Det finns alltså något att lära för alla, både dig som vill jobba med detaljer och dig som vill lära dig steg och rörelser från grunden. De första gångerna kan vara utmanande men ju fler klasser du tar desto lättare och roligare blir det! That's a promise!